

kwa simu tunaweza kukusaidia na familia yako na dharura ya sumu na pia na maswali juu ya sumu.

Unaweza kupiga simu mchana au usiku, siku saba kwa wiki, siku yoyote katika mwaka. Wauguzi, wafamasia, madaktari, na wataalamu wengine wanaweza kujibu maswali yako.

Tunaweza kukusaidia zaidi katika lugha mia moja na hamsini au kama wewe una shida ya kusikia kwa ajili ya ugonjwa.

Kuna vituo vingi vya sumu katika nchi yetu.

Unaweza kufikia kituo cha sumu kwa wito **1-800-222-1222** kutoka mahali popote nchini Marekani.

Huduma ya Kwanza kwa ajili ya sumu

kama mtu

- ✓ anaacha kupumua, kuanguka, au
- ✓ kupata kifafa
- ✓ kupata kifafa

Piga simu nambari 911 mara moja.

Sumu katika macho

Sugua macho na maji ya bomba. Na kisha upige simu kwa kituo cha sumu namba ni hizo 1-800-222-1222.

Sumu juu ya ngozi

Vua nguo hizo ambao zimeguswa na sumu na usugue ngozi na maji ya bomba. Piga simu katika kituo cha sumu nambari 1-800-222-1222.

Kuvuta pumzi ya sumu

Kupata hewa safi mara moja. Kuwasiliana mara moja na kituo cha sumu 1-800-222-1222.

Kumeza sumu

Kuwasiliana na kituo cha sumu bila kujaribu tiba za nyumbani au kujaribu kutafuta kutapika kwa nguvu nambari 1-800-222-1222.

Kwa habari zaidi kuhusu sumu www.aapcc.org ziara au piga katika kituo kinachohusiana na maswali ya sumu.



Kituo cha Shirika la Marekani cha Kudhibiti Sumu 2010

Kituo cha sumu



Kabla ya kila sekunde nane kuna mtu anayehitaji msaada wa lazima kulingana na hatari za sumu.

Utaweza kuwa unayefuata?

**POISON
Help**
1-800-222-1222

Bure, Haraka,
Msaada wa Kitaalamu.
Masaa 24 kwa siku,
Siku 7 kwa wiki



**Namna gani
kituo cha sumu
kinakusaidia?**

Unajua?

Mara nyingi sisi tunakuwa na kufikiria na hatari za sumu kwa watoto. Lakini watu wengi ambao wanakufa kutokana na sumu ni watu wazima. Sumu ni hatari kwetu sisi sote.



Karibu kila kitu au dawa inaweza kuwa sumu kama matumizi yake yatakuwa mabaya au kama mtu ataweza kutumia bila sababu au bila kuuliza daktari wa dawa.

Baadhi ya sumu ni:

- dawa (dawa, mitishamba) na dawa za mitaani
- bidhaa katika nyumba yako kama shampuu, blichu, mdudu na dawa tofauti za kuua vidudu, maji ya kutia ndani ya gari au mafuta ya taa
- kemikali katika kazi yako
- kuumwa na vidudu vilivyo na sumu
- uyoga na mimea
- moshi na gesi

Kuchukua kiasi cha makosa ya dawa au mtu mwingine dawa, au kula bila kujua sabuni ya sahanini, dawa tofauti za kusafisha nyumba au kunywa pombe nyingi ikaweza kuwa sumu katika mwili wako.

Kwa nini unapaswa kuita kituo cha sumu?

Sumu inaweza kupata mtu yeyote na kituo cha sumu kwa ajili ya watu wote. Wito ni bure na wa siri

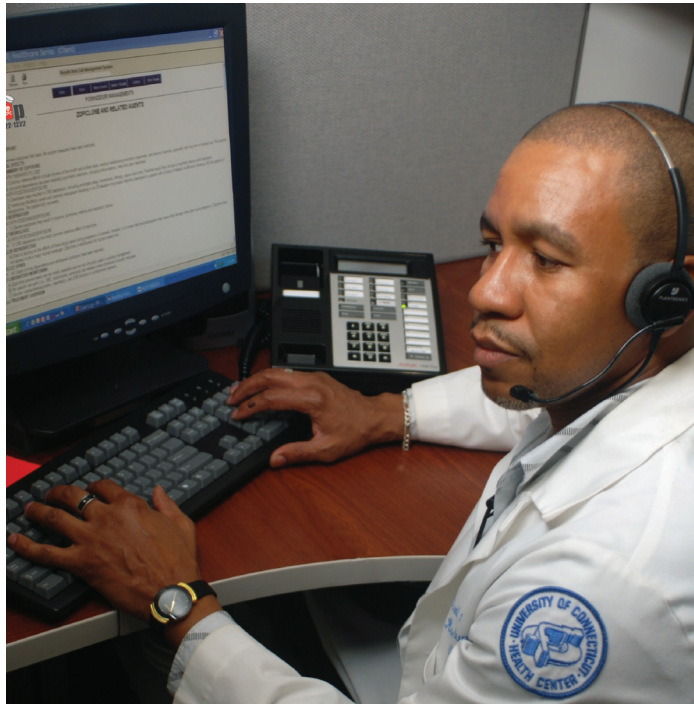
Tunasaidia watu kuchunga pesa na kuchunga muda wao

Kati ya watu kumi wanaopiga simu watu saba wanapata msaada kwa njia ya simu na hawana lazima ya kuenda katika hospitali

Daktari wako nao wanaita kituo cha sumu kabla kutibu mtu anayepata shida ya sumu

Wakati madaktari na wauguzi wanahitaji msaada kutibu sumu, wanaita kituo cha sumu

Sisi ni wataalamu.



Mashauri Kuzuia sumu

Kama unafikiri mtu amepata ajabu ya sumu, piga simu nambari 1-800-222-1222 mara moja. Sumu mbaya huwa haina dalili za kuonekana mapema.

- 1-800-222-1222 Weka namba hizo katika simu yako na karibu ya simu yako ya nyumbani
- Weka dawa za kutumia na za kusafisha nyumba mahali tafauti na chakula yako
- Daima kusoma na kufuata maagizo yoyote
- Weka dawa za kutumia na dawa ya kusafisha nyumba mahali panapofungwa. Kuziweka ambapo watoto hawawezi kuona au kuwafikia
- Kununua bidhaa ambazo motto hawezi kufungua lakini ni ya muhimu kukumbuka kama hakuna kitu motto hawezi kupima kufungua
- Usidanganye mtoto hata siku moja kama dawa ni "pipi". Sumu inaweza kufanana na chakula au na kinywaji. Kufundisha watoto kuuliza mtu mzima kabla ya kula kila kitu.
- Jifunze kuhusu bidhaa na dawa tofauti ya kulevya ambayo vijana wanatumia Zungumuza na watoto kuhusu hatari tofauti zinazolingana na dawa hiyo
- Kuwa na vifaa vinavyotumika nyumbani mwako kwa kuweza kutambua moshi au vitu vingine vinavyoweza kuleta shida nyumbani mwako



Bure, Haraka, Msaada wa Kitaalamu. Masaa 24 kwa siku, Siku 7 kwa wiki **1-800-222-1222**