

مرکز سموم محلی شما



هر 8 ثانیه یک نفر به مرکز سموم نیاز پیدا می کند...

آیا ممکن است شما نفر بعدی باشید؟

کمک های تخصصی
رایگان، سریع.
24 ساعته،
7 روز هفته



کمک های اولیه برای موارد مسمومیت

اگر شخص

- ✓ دچار قطع تنفس شد
- ✓ از حال رفت، یا
- ✓ دچار رعشه و تشنج شد

فوراً با 911 تماس بگیرید.

سم وارد چشم ها شده است؟

چشم ها را با آب جاری تمیز کنید.
با مرکز سموم محلی خود به شماره 1-800-222-1222 تماس بگیرید.

سم با پوست تماس پیدا کرده است؟

کلیه لباس هایی که با سم تماس پیدا کرده اند را بیرون بیاورید. پوست را با آب جاری تمیز کنید. با مرکز سموم محلی خود به شماره 1-800-222-1222 تماس بگیرید.

سم را تنفس کرده اید؟

فوراً به جایی که هوای تازه دارد بروید.
با مرکز سموم محلی خود به شماره 1-800-222-1222 تماس بگیرید.

سم را خورده اید؟

با مرکز سموم محلی خود به شماره 1-800-222-1222 تماس بگیرید.

سعی نکنید از درمان های خانگی استفاده کرده و یا شخص را مجبور به بالا آوردن بکنید. ابتدا با مرکز سموم محلی خود تماس بگیرید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به www.aapcc.org مراجعه کرده و یا با مرکز سموم محلی تماس بگیرید.



© 2010 انجمن مراکز کنترل سموم آمریکا

مراکز سموم می توانند خیلی سریع از طریق تلفن توصیه های تخصصی و کارشناسی ارائه کنند. اگر یک مورد ارژانسی مسمومیت پیش آمده و یا سوالی درباره مسمومیت و سم ها دارید می توانیم به شما و خانواده شما کمک کنیم.

شما می توانید در طول روز یا شب، در تمام 7 روز هفته و کلیه روزهای سال با ما تماس بگیرید. پرستارها، داروسازها، پزشک ها و سایر متخصصان سموم به تلفن شما پاسخ خواهند داد.

اگر دچار ضعف شنوایی باشید می توانیم به شما کمک کنیم، همچنین می توانیم به بیش از 150 زبان مختلف در خدمت شما باشیم.

مراکز سموم متعددی در سراسر کشور ما وجود دارند. برای تماس با یک مرکز سموم می توانید از هر نقطه آمریکا با شماره **1-800-222-1222** تماس بگیرید.



آیا می دانستید؟

ما اغلب فکر می کنیم کودکان مسموم می شوند. اما واقعیت این است که بیشتر کسانی که بر اثر مسمومیت جان خود را از دست می دهند بزرگسال هستند! مسمومیت برای همه ما یک خطر محسوب می شود.



عملاً هر چیزی اگر بطور نادرست، به میزان نادرست و یا توسط شخص نادرست مصرف شود می تواند خطر مسمومیت به دنبال داشته باشد.

برخی از سموم عبارتند از:

- داروها (نسخه ای، بدون نسخه، گیاهی) و مواد مخدر خیابانی
- محصولات خانگی مانند شامپو، سفیدکننده، حشره کش و علف کش ها، ضد یخ و نفت چراغ
- مواد شیمیایی مورد استفاده در کار شما
- نیش ها و گزیدگی ها
- قارچ ها و گیاهان
- بخارها و گازها

مصرف مقدار نادرست یک دارو یا مصرف داروی یک شخص دیگر، خوردن تصادفی صابون ظرفشویی، مخلوط کردن شوینده ها، یا نوشیدن بیش از حد مشروبات الکلی می تواند باعث مسمومیت شود.

چرا باید تماس بگیرید؟

مسمومیت می تواند برای هر شخصی رخ دهد و مراکز سموم نیز در خدمت همه هستند. تماس های شما رایگان و خصوصی می باشند.

ما به شما کمک می کنیم تا در هزینه و وقت خود صرفه جویی کنید:

هفت نفر از هر ده نفری که با مراکز سموم محلی تماس می گیرند مشکل شان بصورت تلفنی برطرف می شود. آنها نیازی به رفتن به پزشک یا بیمارستان نخواهند داشت.

پزشک شما هم با مرکز سموم تماس می گیرد:

اگر پزشکان و پرستاران هم برای درمان موارد مسمومیت نیاز به کمک داشته باشند با مرکز سموم تماس می گیرند.

ما در این زمینه متخصص هستیم.

نکاتی درباره جلوگیری از مسمومیت

اگر تصور می کنید یک نفر مسموم شده است فوراً با 1-800-222-1222 تماس بگیرید. مسمومیت های جدی همیشه علائم هشداردهنده اولیه ندارند.

- شماره 1-800-222-1222 را در تلفن موبایل و تلفن های خانه خود ذخیره کنید.
- داروها و محصولات خانگی را در ظروف اصلی خود و در مکان متفاوتی از مواد غذایی نگهداری کنید.
- همیشه برچسب محصولات را مطالعه کرده و کلبه دستورات داده شده را رعایت کنید.
- محصولات خانگی و داروها را در جایی قفل دار و محفوظ نگهداری کنید. آنها را در جایی قرار دهید که کودکان نتوانند آنها را ببینند یا به آنها دست بزنند.
- محصولاتی بخرید که باز کردن بسته بندی آنها برای کودکان دشوار باشد. اما همیشه به یاد داشته باشید، هیچ چیز تماماً در برابر کودکان مقاوم نیست!
- هرگز از داروها با عنوان "آب نبات یا شکلات" نام نبرید. سم ها می توانند در ظاهر مانند غذا یا نوشیدنی باشند. به فرزندان خود یاد دهید که پیش از مزه کردن هر چیزی از یک بزرگتر سوال کنند.
- درباره محصولات و مواد مخدری که جوانان از آنها برای رسیدن به حالت "نشنگی" استفاده می کنند اطلاعات کسب کنید. درباره خطرات موجود با فرزند جوان یا نوجوان خود صحبت کنید.
- یک آژیرخطر فعال منو اکسید کربن در خانه داشته باشید.



1-800-222-1222

کمک های تخصصی رایگان، سریع.
24 ساعته، 7 روز هفته

